



KETO

W E L L N E S S
R E S T A U R A N T

MENU'

Classico / Low / **KETO**

PASTA - PIZZA - CARNE - COCKTAIL BAR

LA NOSTRA PASTA CHETOGENICA

"È realizzata con una formula esclusiva, sviluppata dopo anni di ricerca nel nostro centro di nutrizione.

È composta da un mix selezionato di farine vegetali, utilizzando esclusivamente la parte proteica, come proteine del frumento, amido resistente e glutine.

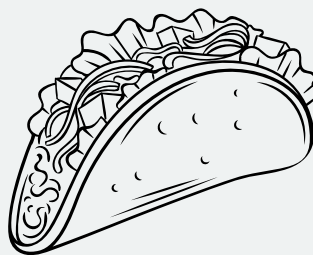
Questo rende il nostro impasto unico nel suo genere."

Valori nutrizionali per 100g (porzione 80 g):

- Carboidrati: 7g di cui zuccheri 1,9g
- Proteine: 27g
- Grassi: 15g
- Calorie: 203 kcal (per solo impasto)

ANTIPASTI

Tacos di picanha (K)
(1,3,4,6)



12

Parmigiana di verdure
• Melanzane rossa (low)
• Zucchine e provola (K)
(7)

10

Polpette di bollito con mayo alla paprika (K)
(1,3,6,7,8,12,13)

12

Tartare di Tonno e avocado (K)
(3,4,5,6)

15

Carpaccio di orata con zeste di lime e sesamo nero (K)
(4,10,11)

10

Tartare di fassona con cialda di parmigiano (K)
(7)

15

BRUSCHETTE

C / K

Stracciatella e alici
(1,4,7)

8 / 10

Salsiccia e friarielli (K)
(1,12)

10

Pomodoro e basilico
(1)

7

Melanzane a funghetto e olio al basilico
(1)

8 / 10

FRITTI

Suppli
(1,3,7)

1,50

Crocchetta
(1,3,7)

1,50

Olive all'ascolana
(1,2,3,7,9,12,14)

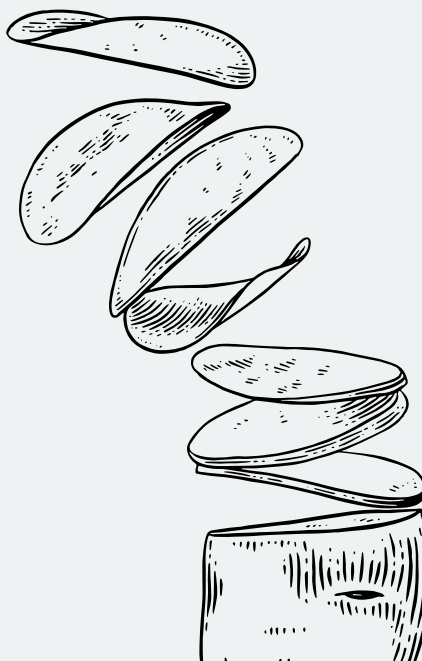
3,50

Fiore di zucca
(1,4,7)

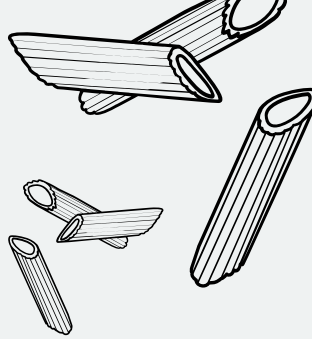
2

Filetto di baccalà
(1,4)

2,50



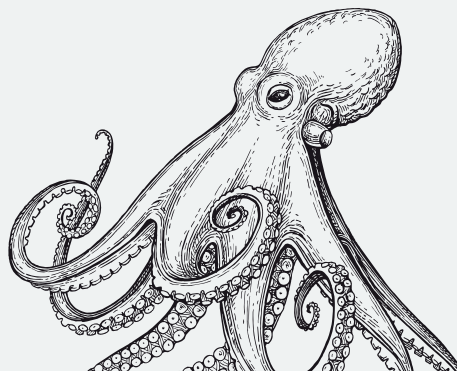
PRIMI



Carbonara (K) (1,3,7,12)	12/14
Gricia (K) (1,7,12)	12/14
Amatriciana (low) (1,7,12)	12/14
Cacio e pepe (K) (1,3,7,12)	12/14
Orecchiette broccoletti e fonduta di castelmagno (K) (1,7,12)	12/14
Fettuccine al ragù di chianina (K) (1,3,9)	16
Tonnarello gamberi, zucchine e lime (1,2,3,4)	14/16
Spaghetti ragù di Orata profumati alla menta (low) (1,4)	16

SECONDI

Involtini di Manzo (K) (8,9,12)	12
Brasato al Vino Rosso (K) (9,12)	16
Millefoglie di patate con fonduta di formaggi (7)	14
Filetto di orata al forno con contorno (4)	16
Polpo con Cicoria (14)	20



LA GRIGLIA

Tagliata di manzo	20
Hamburger di Black Angus 200g	16
Galletto con Patate	12
Suprema di Pollo con marinatura al limone	15

CONTORNI

Verdure di stagione	5
Patate al forno	5
Patate fritte	5



LE PIZZE ROSSE

C / K

Margherita

(pomodoro, mozzarella e basilico)

8 / 10

Napoli

(pomodoro, mozzarella e alici)

8 / 18

Bufala

(pomodoro, mozzarella di bufala e basilico)

10 / 18

Capricciosa

(pomodoro, mozzarella, funghi, uova, carciofini, olive nere e prosciutto crudo)

10 / 18

Boscaiola

(pomodoro, mozzarella, funghi e salsiccia)

8,5 / 18

Romana

(pomodoro, alici, capperi e origano)

8 / 18

Diavola

(pomodoro, mozzarella, salame piccante)

8 / 18

LE PIZZE BIANCHE

C / K

Focaccia

(sale, rosmarino, olio EVO)

6 / 10

3P

(pancetta, patate e provola)

8 / 18

Crostino

(prosciutto cotto e mozzarella)

8 / 18

Fiori e Alici

(fiori di zucca, alici e mozzarella)

9 / 18

Friarielli

(salsicce, friarielli e provola)

8,5 / 18

Funghi

(funghi, salsiccia e mozzarella)

8,5 / 18

Bresaola

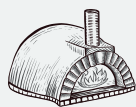
(rucola, bresaola e scaglie di parmigiano)

10 / 18

Crudaiola

(mozzarella di bufala, pachino, rucola e prosciutto crudo)

10 / 18



**RIGOROSAMENTE
COTTE NEL FORNO A LEGNA**



DOLCI

Tiramisù (K)	7
<i>(1,3,6,7,8)</i>	
Cheesecake (K)	7
<i>(1,4,7,8)</i>	
Tortino dal cuore caldo (K)	7
<i>(1,3,6,7,8)</i>	
Salame al cioccolato (K)	7
<i>(1,3,6,7,8)</i>	
Panna cotta (K)	7
<i>(4,7)</i>	

DISTILLATI E AMARI

Amaro del Capo	5
Yegermaister	5
Jefferson	7
Fernet Branca	5
Averna	5
Lucano	5

BEVANDE

Acqua	3
Bibita piccola	3
Caffè	1,5
Decaffeinato	2

ELENCO ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
(*grano, segale, orzo, avena, farro, kamut*)
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte
8. Frutta a guscio e loro prodotti
(*mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia*)
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi



KETO
W E L L N E S S
R E S T A U R A N T

ketowellnessrestaurant.it